

ARRIGORRIAGAKO XXI HERRI KROSA

27-02-2022

11:00h.

Al volver a la actividad después de estos meses de parón obligado, debemos ser conscientes de la responsabilidad que asumimos al retomar las competiciones. Esta edición de la Arrigorriagako Herri Krosa se ha diseñado bajo la premisa de evitar una masificación de participantes y con un formato de prueba que nos permita mantener el distanciamiento social, aplicando al máximo las normas de higiene y prevención basadas en las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias y adaptadas a las características particulares de la prueba.

Este año para evitar masificaciones, se eliminan las carreras infantiles y la prueba corta.

Estas medias podrán ser modificadas en función de posibles cambios que pudieran introducir las autoridades Sanitarias.

Arrigorriagako XXI Herri Krosa, carrera popular solidaria con recogida de alimentos para enviar a los campamentos de refugiados del Sahara en Tinduf.

Inscripción gratuita.

Límite de participantes: 300

Inscripciones, a partir del miércoles 9 de febrero en: www.urbikotriatlon.com

Destinada a personas nacidas el año 2005 y anteriores.

Inicio: 11:00

Longitud de la prueba: 9,5 km.

No se podrán utilizar vestuarios ni duchas.

1.- PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de la organización como las personas voluntarias, estarán informadas de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La organización dotará de todo el material de prevención y desinfección preciso para el correcto cumplimiento de estas medidas, programará el montaje y desmontaje así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas.

2.- PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción es gratuita y se realizará on-line a través de la página del Urbiko Triatloi Taldea: www.urbikotriatlon.com. En el momento de formalizar la misma, las personas participantes se comprometen a seguir las directrices e indicaciones que desde la organización se les indiquen.

Todas aquellas personas que habiéndose inscrito no se presenten el día de la prueba, tendrán vetada su participación en la misma durante años posteriores. Con esto queremos evitar (como viene ocurriendo en las últimas ediciones al ser una prueba gratuita) las bajas el mismo día de la prueba que perjudican a personas que hubieran estado dispuestas a participar.

3.- ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará el día de la prueba a partir de las 10:00.

La oficina de secretaría estará ubicada en el frontón del polideportivo y dispondrá de un acceso independiente al resto de personas usuarias al mismo.

El acceso estará delimitado y se dispondrá de marcas en el suelo para mantener la distancia de seguridad entre las personas.

A cada participante, se le entregará un dorsal con el chip, cuatro impermeables y una etiqueta para el guardarropa.

La retirada del dorsal deberá hacerse obligatoriamente por parte de la persona participante, no se admitirán autorizaciones para su retirada por parte de otra persona.

4.- ENTREGA DEL MATERIAL SOLIDARIO

Una vez retirado el dorsal, cada participante accederá a la zona de recogida del material solidario donde depositará el mismo en el interior de unas cajas destinadas a tal fin.

El material solidario consistirá obligatoriamente en: una botella de aceite, un paquete de 1 kg. de legumbres o pasta, un pack de latas de atún y un paquete pequeño de compresas.

En esta zona, se habilitará un espacio (no vestuarios) para que los y las deportistas puedan cambiarse de ropa y acceder al área de competición preparadas para iniciar la prueba.

5.- ÁREA DE COMPETICIÓN

El área de competición estará diseñada de modo que se facilite permanentemente el distanciamiento de los y las participantes y el cumplimiento de las medidas de prevención.

Personal de la organización informará de las características de la prueba así como de los movimientos que deberán hacerse y evitarse en determinados momentos.

ASEOS

Situados en la zona de Salida-Meta. Se reforzará su limpieza y se exigirá un uso adecuado de los mismos por respeto al resto de personas usuarias.

GUARDARROPA

Las personas participantes que deseen utilizar el servicio de guardarropa, recibirán un adhesivo al retirar el dorsal. Deberán colocar su bolsa en el guardarropa según se le indique. Al finalizar la prueba retirará su bolsa siguiendo las instrucciones del personal del área.

ZONA DE CALENTAMIENTO

Se dispondrá de una zona de calentamiento adyacente y se realizará de forma individual manteniendo la distancia de seguridad y SIEMPRE CON MASCARILLA.

SERVICIO MÉDICO

La prueba contará con ambulancia, personal sanitario y médico.

- ZONA DE SALIDA

Estará situada junto a la zona de Meta.

Las salidas se producirán individualmente cada 10 segundos, manteniéndose en cada momento la distancia de seguridad entre las personas participantes que esperan su turno para iniciar la prueba, siempre con la mascarilla.

Una vez en línea de salida y justo antes de iniciar la prueba se deberá depositar la mascarilla en un recipiente colocado al efecto.

No se permitirá la presencia de público en la zona de salida.

- ZONA DE META

La recta de meta tendrá una anchura de 3 metros y el pasillo de desahogo final dispondrá de la longitud suficiente para evitar el agrupamiento de participantes.

El personal de la organización, cronometraje, etc. será el mínimo posible.

No se permitirá la presencia de público en la zona de meta.

En la zona de desahogo (una vez traspasada la línea de meta) cada participante recibirá una mascarilla que deberá llevar puesta hasta abandonar el polideportivo.

Junto al guardarropa se habilitará una zona abierta (no vestuarios) donde los y las participantes podrán cambiarse manteniendo la distancia de seguridad. No habrá posibilidad de ducharse.

6.- RECORRIDO

El recorrido tiene una longitud de 9,5 km. transcurriendo casi en su totalidad por la BI-3202 y la BI-3201, los y las participantes deberán circular individualmente y sin formar grupos por el lado derecho de la calzada junto al arcén. La anchura de la carretera permite los adelantamientos entre atletas sin invadir el espacio interpersonal.

7.- PROCEDIMIENTO DE SALIDA

La salida se efectuará individualmente cada 10 segundos.

No se establecerá ningún orden, a partir de las 11:00 se podrá ir tomando la salida independientemente del nº de dorsal.

Se dispondrá de un pasillo adyacente al punto de salida, con marcas en el suelo cada dos metros respetando la distancia de seguridad.

Cada participante deberá llevar obligatoriamente la mascarilla puesta en todo momento hasta la línea de salida. En ese punto depositará la mascarilla en el contenedor situado para tal efecto y cuando el responsable de la organización se lo indique iniciará la competición. El resto de atletas irá avanzando paulatinamente realizando la misma operación.

8.- AVITUALLAMIENTO EN CARRERA

Habr  un puesto de agua mediado el recorrido que se servirá en vasos de cartón para minimizar el impacto medioambiental, con mesas y vasos suficientemente separados.

Las personas participantes serán quienes recojan los vasos de agua de las mesas para su ingesta.

El personal de la organización de ese punto, llevará las medidas de protección adecuadas y se mantendrá lo suficientemente separado de los y las participantes.

Se establecer  una zona de residuos inmediata al avituallamiento para que hagan uso de ella y tratar en lo posible que el personal de la organización tenga que recoger los vasos del suelo evitando en lo posible el contacto con los mismos y reduciendo en lo posible el contacto interpersonal.

9.- ENTRADA EN META

No se utilizará cinta de entrada en meta evitándose la acumulación de personas en esa zona. Los y las atletas, no se detendrán en la línea de meta. Una vez traspasada ésta, recibirán una mascarilla que deberán llevar obligatoriamente hasta abandonar las instalaciones.

10.- AVITUALLAMIENTO FINAL

Al llegar a la zona de avituallamiento final, pasarán sin demorarse por la zona donde estarán situados los productos, preparados por el personal de la organización con la mayor seguridad.

11.- CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS

Se elimina el punto de publicación física de clasificaciones por ser un lugar de concentración de personas. Las clasificaciones se publicarn  directamente en la web del Urbiko Triatloi Taldea una vez finalizado el evento.

No habrá ceremonia de entrega de trofeos ni premios

12.- RESPONSABILIDAD PERSONAL

De todos y todas es sabido que ésta nueva situación que vivimos nos llevará a alcanzar la normalidad en la medida que seamos capaces de asumir nuestra responsabilidad personal. Es necesario que tanto participantes y personal de la organización actuemos dentro y fuera de la competición de forma ejemplar.

Además de las medidas de distanciamiento y uso de mascarillas, haremos especial hincapié en evitar residuos, utilizando para ello las medidas adecuadas.

Estamos seguros de contar con vuestra colaboración.